

Besteht ein erhöhtes Risiko?

Sepsis kann jeden treffen!

Zusätzliche Risikofaktoren sind:

- ☐ Geschwächte Immunabwehr
- ☐ Älter als 60 / jünger als 1 Jahr
- ☐ Chronische Krankheiten*
- ☐ Früh- oder Neugeborene
- ☐ Milz fehlt
- ☐ Impfungen fehlen**
- ☐ Mangelernährung
- ☐ Missbrauch von Drogen oder Alkohol
- ☐ Verdacht auf Lebensmittelvergiftung
- ☐ Operation in den letzten 4 Wochen
- ☐ Schwangere und Mütter nach Geburt
- ☐ Oberflächliche oder tiefe Wunde
- ☐ Druckgeschwüre (Dekubitus)
- ☐ Katheter (Blutgefäße oder Harnblase)
- ☐ Künstliche Herzklappen oder Gelenke
- ☐ Tierbisse oder Insektenstiche
- ☐ Kürzliche Reise (z.B. in tropische Länder)

➔ Falls Risikofaktoren vorliegen, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit einer Sepsis.

* z.B. der Lunge, Leber, Niere, des Herzens, oder Krebs, Rheuma, Diabetes, HIV/ AIDS

** z.B. gegen Pneumokokken, COVID-19, Grippe

Liegt eine Infektion vor?

Sepsis wird immer durch eine Infektion ausgelöst. Verdachtszeichen einer Infektion:

- ☐ Fieber oder Schüttelfrost
- ☐ Husten
- ☐ Kurzatmigkeit oder Atembeschwerden
- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Harter, druckschmerzhafter Bauch
- ☐ Häufiges / schmerzhaftes Wasserlassen
- ☐ Trüber Urin
- ☐ Schmerzen seitlich am Rücken
- ☐ Ohrenschmerzen
- ☐ Steifer Nacken
- ☐ Starke Kopfschmerzen
- ☐ Gerötete oder erwärmte Haut
- ☐ Eiter-Ansammlung (Abszess)
- ☐ Schmerzen im Mund oder am Kiefer
- ☐ Wirbelsäulenschmerzen (Abszess?)

➔ Auch **ohne** Fieber, Schüttelfrost oder bekannte Infektionszeichen kann eine Infektion oder Sepsis vorliegen!

➔ Eine Körpertemperatur unter 36°C kann **auch** auf eine Infektion / Sepsis hindeuten.

Kann es Sepsis sein?

Anzeichen einer akut lebensbedrohlichen Erkrankung wie z.B. Sepsis:

- ☐ Ein nie gekanntes Krankheitsgefühl
- ☐ Puls unter 50 oder über 120/min
- ☐ Feucht-kalte oder marmorierte Haut
- ☐ Extreme Schmerzen

➔ Wenn eines dieser Anzeichen vorliegt, ist **sofortige ärztliche Abklärung nötig**, z.B. über die **116 117**

➔ Bis zum Beweis einer anderen Ursache an Sepsis denken: nach Sepsis fragen!

Liegt zusätzlich eines dieser Anzeichen vor, ist eine Sepsis hoch wahrscheinlich:

- ☐ Verwirrtheit, Wesensänderung, Apathie
- ☐ Mehr als 20 Atemzüge pro Minute
- ☐ Oberer Blutdruckwert ist kleiner als 100

➔ Sepsis ist ein **Notfall** wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, sofort **112** anrufen!



Diese Checkliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Interaktive Checkliste unter www.sepsischeck.de

Mit Unterstützung von



© Sepsis-Stiftung

