

Händedesinfektion – so vergessen Sie nichts!

Die Einreibe-Methode für Profis im Gesundheitsbereich



Uhren und Schmuck an Händen und Handgelenk ablegen



Soviel Desinfektionsmittel verwenden, wie in die Hohlhand passt



Hände über die gesamte Einreibezeit feucht halten



Handfläche auf Handfläche einschließlich Handgelenk



Kreisende Bewegung der Fingerkuppen in der geöffneten Handfläche



Handfläche auf Handrücken, beide Hände



Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handfläche



Kreisendes Reiben des Daumens in der geschlossenen Handfläche

Denken Sie auch an eine gute Hautpflege!

Weitere Informationen unter:
www.vah-online.de

Eine Kooperation von



Verbund für Angewandte Hygiene e.V.



HYGIENE-TIPPS FÜR KIDS IM KRANKENHAUS