

## Hygiene-Newsletter 07.01.2026

### Hygiene.Einfach.Sicher.

## Hygienische Sicherheit bei Kapillarblutmessung und Insulingabe in der Arztpraxis

#### Häufig gestellte Frage:

„Wird der Blutzuckerwert durch die alkoholische Hautdesinfektion verfälscht?

#### Klare Antwort:

„Nein. Bei ordnungsgemäßer Durchführung der Hautantiseptik (insbesondere durch Abwarten bis zum völligen Trocknen des Hautantiseptikums vor dem Einstich) findet keine Verfälschung der Messwerte statt“.

#### Hygienische Händedesinfektion

Vor jeder Punktions - ggf. auch bei Zwischenschritten - der Haut ist vor dem Anlegen wie auch nach dem Ablegen der medizinischen Einmalhandschuhe eine sorgfältige hygienische Händedesinfektion erforderlich.

#### Medizinische Einmalhandschuhe – Wann?

Punktionsart	Einmalhandschuhe
i.c.-Injektion	nein
s.c.-Injektion durch med. Personal	nein
Lanzettenblutentnahme	medizinische Einmalhandschuhe
Blutabnahme	medizinische Einmalhandschuhe
i.v.-Injektion (peripher)	medizinische Einmalhandschuhe
i.m.-Injektion (z.B. Schutzimpfung)	nein

#### Hautantiseptik

Vor Lanzettblutentnahmen und Insulininjektionen ist ebenso wie bei jeder anderen Punktion, die durch medizinisches Personal durchgeführt wird, eine Hautdesinfektion durchzuführen.

Bei allen Punktions kann die Hautantiseptik grundsätzlich auch durch alleiniges Einsprühen erfolgen. Sollen Tupfer verwendet werden, sind bei o.g. Punktionsarten keimarme Tupfer ausreichend.

Die vom Hersteller angegebene Einwirkzeit des Hautantiseptikums ist bei beiden Verfahrensweisen zu beachten.

Vor der Punktions muss das Hautantiseptikum abgetrocknet sein.

## **Aufbereitung des Blutzuckermessgeräts**

Eine unbemerkte Blutkontamination des Blutzuckermessgerätes ist auf Grund der offenen Blutentnahmetechnik möglich.

Blutzuckermessgeräte, die bei mehreren Patienten zum Einsatz kommen, sind bei jedem Patientenwechsel einer Wischdesinfektion mit einem mindestens begrenzt viruziden Desinfektionsmittel (VAH, ggf. RKI-gelistet) zu unterziehen.

Die Hinweise des Blutdruckmessgeräte-Herstellers zur Aufbereitung/Desinfektion des Gerätes sind zu beachten und einzuhalten. Wenn das Desinfektionsmittel auf der Geräteoberfläche abgetrocknet ist, kann das Gerät wiedereingesetzt werden.

## **Geräte und Zubehör**

Messgeräte für die Blutzuckermessung können laut Herstellerangaben als Einpatienten- oder Mehrpatientengeräte deklariert sein. Diese Angaben sind für den Anwender verbindlich.

Stechhilfen sind immer nur patientenbezogen zu verwenden.

Stichlanzen zur Gewinnung des Bluttropfens sind immer Einmalprodukte.

Wir empfehlen nur Einmal-Sicherheitslanzen mit Rückzugsmechanismus oder Einmallanzen mit Stechhilfe zu verwenden. Dadurch sind Mehrfachverwendungen und Stichverletzungen beim Personal konstruktionsbedingt sicher auszuschließen.

Herr Henning Adam unser Referent für Hygiene beantwortet gerne Ihre Fragen zur hygienischen Sicherheit in der Arztpraxis und steht Ihnen sowohl telefonisch als auch schriftlich auf Anfragen über das [Kontaktformular](#) zur Verfügung. |