

# Anleitung zur wirtschaftlichen Verordnungsweise

im Rahmen der Arznei- und Verbandmittelvereinbarung der KVS  
- Februar 2021 -

## Abhängigkeitspotenzial von Pregabalin (Lyrica®, Pregabalin Generika)

Kostenvolumen Saarland im Jahr 2019: 3,0 Mio. €

Die Vertragspartner – GKV und KVS – haben zur Steuerung der Arzneimittelversorgung und Erreichung der vereinbarten Ziele eine Ständige Arbeitsgruppe ins Leben gerufen, die die regionale Ausgabenentwicklung analysiert, die Verordnungsstrukturen bewertet und situationsbezogene Maßnahmen zur Einhaltung der vereinbarten Ziele vorschlägt.

Bereits im Jahr 2011 berichtete die AkdÄ über mehrere Verdachtsfälle, die auf das Abhängigkeitspotenzial von Pregabalin hindeuteten<sup>1</sup>.

Es gibt inzwischen außerdem Berichte, nach denen Patienten deutlich höhere Dosen als vorgesehen einnehmen und teilweise auch mehrere Ärzte aufsuchen, um entsprechende Verordnungen zu erhalten.<sup>2</sup>

Die Fachinformationen enthalten Warnhinweise zum Abhängigkeitspotenzial. Unter anderem findet sich der Hinweis, dass bei Absetzen einer Kurz- oder Langzeittherapie **Entzugssymptome** auftreten können. Außerdem sei über Fälle von **nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, Missbrauch und Abhängigkeit** berichtet worden.

### **Wir empfehlen Ihnen daher:**

- eine strenge Indikationsstellung, insbesondere kritische Prüfung der Entlassmedikation aus dem Krankenhaus, um einen möglichen Missbrauch zu erschweren
- entsprechende Codierung in der Patientenakte
- Patienten über das Abhängigkeitspotenzial ausführlich aufzuklären
- bei Wiederholungsrezepten den Verordnungszeitraum zu überwachen
- vor dem ausschleichenden Absetzen den Patienten über mögliche Entzugssymptome zu unterrichten
- bei Rezeptwünschen von fremden Patienten zurückhaltend zu sein
- Verordnung von Kleinstpackungen bei neuen Patienten

Für Ihre Mitarbeit bedanken wir uns bei Ihnen im Voraus.

Mit freundlichen Grüßen

die Kassenärztliche Vereinigung Saarland  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse  
BKK Landesverband Mitte  
Knappschaft Regionaldirektion Saarbrücken  
IKK Südwest  
Sozialversicherungen für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)  
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), vertreten durch die Landesvertretung Saarland

<sup>1</sup> Deutsches Ärzteblatt, Jg. 108, Heft 4, 28.01.2011

<sup>2</sup> Quelle: KVH aktuell, 1/2014